



Stellen Sie sich vor, Sie wüssten, wie Sie die Muskelprobleme Ihres Pferdes durch systematisches und regelmäßiges Training und eine angepasste Fütterung entscheidend beeinflussen können!

- Aus dem Inhalt:**
- Muskelfunktion und Muskelstoffwechsel verstehen – Muskeln aufbauen und erhalten
  - Hintergrundwissen PSSM 2: Symptome, Diagnostik und bekannte Varianten
  - Allgemeine Praxistipps zum Aufbau und Erhalt einer gesunderhaltenden Bemuskelung des Reitpferdes
  - Praxistipps für spezifische Herausforderungen (z.B. für eher steife Pferdetyper, Krafttraining der Hinterhand uvm.)
  - Trainingsgrundsätze unter besonderer Berücksichtigung muskulärer Probleme umsetzen
  - Gesunderhaltend trainieren: wirksame Trainingsreize mit Maß und Ziel planen – Ermüdungsanzeichen erkennen, Erholungsphasen berücksichtigen
  - Training planen mit Checklisten und konkreten Beispielen (z.B. Aufbau- und Wintertraining, Wettkampfpause)
  - Trainingsmethoden einsetzen mit genauen Zeitangaben
  - Fütterung im Muskelaufbau und bei PSSM 2 (auch variantenbezogene Tipps)



**Aquatrainer** Muskeln lassen sich schonend und effektiv wieder auftrainieren

Fotos: Horsegym, Privat

## Reha für's Pferd

**Interview |** Sehenschaden, Rückenprobleme sowie unterschiedlichste Operationen stellen Pferdebesitzer immer wieder vor eine große Herausforderung.



**W**ie händelbar ist mein Pferd nach einer langen Schrittpause? Wie trainiere ich mein Pferd danach wieder auf? Wie gestalte ich die Fütterung? Heutzutage besteht die Möglichkeit sein Pferd in einer speziellen Rehaeinrichtung unterzubringen, die dieses Training professionell aufbaut und begleitet. Wie ein solcher Aufenthalt aussehen kann, hat uns Elisabeth Höll vom Therapiezentrum Asthal in Polling in einem Interview erläutert.

**Aus welchen reitsportlichen Bereichen werden die meisten Pferde zu Ihnen gebracht?**

**Elisabeth Höll:** Die Pferde kommen aus allen Reitdisziplinen, auch Freizeitpferde sind betroffen. Eine große Sparte ist der Wiederaufbau nach diversen OPs, eine andere die breitgefächerten Sehenschäden.

**Wie ist in der Regel der Trainingszustand der ankommenden Pferde?**

**Elisabeth Höll:** Die Pferde kommen in den unterschiedlichsten Stadien der Heilung, manche direkt nach der OP, andere dürfen sich schon wieder im Schritt bewegen. Die Muskulatur und der Allgemeinzustand hängen stark von der Verletzungsart und der Zeitspanne seit dem Auftreten der Verletzung bis zur Ankunft bei uns ab. Sie ist nicht wie bei einem komplett trainierten Pferd, jedoch meist auch noch nicht vollständig verloren gegangen.

**Erhalten Sie denn immer einen Trainingsplan vom Tierarzt oder erstellen Sie diesen selbst? Wie sieht er aus?**

**Elisabeth Höll:** In den meisten Fällen bringen die Pferde eine Anweisung vom

behandelnden Tierarzt mit, wie lange und wie intensiv mit ihnen gearbeitet werden darf. Dies berücksichtigen wir bei der Erstellung des Trainingsplanes. Bei uns geht ein Großteil der Pferde anfangs ohne Steigung auf das Laufband, um schon mal Sicherheit zu bekommen. In der Regel fangen wir mit kurzen Einheiten an. Wenn der Tierarzt die Freigabe erteilt hat, beginnen wir dann mit dem Aquatrainer. Länge der Trainingseinheit und Wasserhöhe werden individuell gesteigert. Zusätzlich kann noch eine Therapie mit Magnet- und Neurostimulationsdecke sowie Behandlungen mit Hofmag, Equitron oder Therapieultraschall gebucht werden. In den meisten Fällen erstellen wir den Therapieplan zusammen mit den behandelnden Tierärzten. Der Behandlungsplan wird kontinuierlich überprüft und ggf. angepasst.

**Elisabeth Höll:** Wir versuchen die Trainingseinheiten und Behandlungen über den Tag zu verteilen, um das Ganze für das Pferd möglichst kurzweilig zu gestalten.



**Wie sind die Pferde untergebracht?**

**Elisabeth Höll:** Die Therapiepferde sind in der Regel in hellen, luftigen Innenboxen untergebracht (4 x 5 m). Wenn es der Tierarzt erlaubt oder der Heilungsprozess schon so weit fortgeschritten ist, kann das Pferd bei entsprechendem Sozialverhalten auch in einer Paddockbox untergebracht werden.



**Wie gestalten Sie die Fütterung bei den zu therapierenden Pferden?**

**Elisabeth Höll:** Wir haben eine eigene, getreidefreie Futtermischung, die auf die Arbeit mit dem Aquatrainer >>>



**Wie gestalten Sie einen exemplarischen Tagesablauf bei einem solchen Pferd?**

### INTERVIEWPARTNER ZUM THEMA REHA

#### UNSERE FRAGEN STELLTEN WIR AN:

**Elisabeth Höll**  
**Pferdewirtschaftsmeisterin**  
**Pferdetherapiehof Asthal**  
 Asthal 2  
 84570 Polling  
 Tel.: 0170/3236676  
 info@pferdehof-asthal.de  
 www.pferdetherapiehof-asthal.de



**ASmax**  
Gesundheit & Regeneration für ihr Tier

**JETZT Komplette ASmax-SET**

### Die neue Heißbehandlung mit „kaltem Plasma“

**Bei Mücken, Mückenstich, Wunden und Schwellungen**

**Behandeln Sie Ihr Pferd einfach selbst!**

**- GANZ OHNE MEDIKAMENTE -**

**Die Vorteile:**

- Verbessert die Beweglichkeit
- Lindert die Gelenksarthrose
- Lindert Schmerzen
- Entzündungsbekämpfung
- Kann dem Verdauungstrakt unterstützen
- Steigerung der Mikrozirkulation
- Verbesserte Wundheilung
- Effektiv und zuverlässig. Anwendung: nur 60 - 90 Sekunden
- Kein Einsatz von Medikamenten

**Handeltimmer bei z.B.:**

- Gelenk- und Muskelschmerzen
- Wunden
- Mücken
- Entzündungen
- Schwellungen
- Pilzinfekt

**Modellauswahl zur KALT PLASMA THERAPIE**

mit Akku      mit Stromversorgung

plasma mini      Plasma®

**Mehr Informationen**

### Mücken behandeln beim Pferd mit „kaltem Plasma“

**Mücken mit kaltem Plasma behandeln, mit kaltem Plasma.**

Besonders an heißen Tagen und bei warmer Witterung können fast alle Pferdebesitzer Mücken, die oberflächigen Wunden in der Felldecke, die oft hartnäckig alle herkömmlichen Mücken Bekämpfungen widerstehen und nicht selten zu einem schweren Juckreiz, Gang ausfallen lassen, dazu an sich vor allem hygienische Mücken in warmen Böden und auf matten Böden sind, spielen nach eigenen Erfahrungen auch systemische Faktoren wie ein Überschuss an Eisen, Stärke und Zink und Mineralienmangel eine Rolle. Oft leiden nicht auch Mückenstichwunden mit Juckreiz oder Plättchen, die in schweren Fällen sogar einen Antibiotikaeinsatz erforderlich machen.

Genau hier setzt die Behandlung mit kaltem Plasma bei Mücken an. Das kalte Plasma reduziert nicht nur die Juckreiz- und Schwellung, sondern veranlasst auch die Mikroorganismen zur effektiveren Regeneration der gereinigten Haut. Die Mücke kann somit besser absterben. Um Mücken mit kaltem Plasma zu behandeln, benötigen Sie keine speziellen Stoffe.

Die Mücken Behandlung erfolgt 60 - 90 Sekunden / Stelle und kann 1 - 2 x täglich durchgeführt werden. Die Behandlung ist einfach und zuverlässig und kann vom Besitzer oder Pfleger selbst vorgenommen werden.

Darüber hinaus gibt es auch viele weitere Indikationen, bei denen der Einsatz von kaltem Plasma helfen kann, wie Wunden, Entzündungen, Ekzeme, Schwellungen, Mückenstichwunden, Pilzinfekt, Insektenbisse, zur Herbenentzündung u.v.m.

Kaltes Plasma regt die Wundheilungs-Mechanismen der Zelle an und stimuliert demzufolge die Regeneration von verletztem Gewebe.

Die Wundheilung kann verbessert und beschleunigt werden. Selbstheilungsprozesse können angeregt werden und eine Schmerzlinderung kann stattfinden.

Antibiotika- und andere Medikamente spielen hierbei keine Rolle, da es sich um einen rein physikalischen Prozess handelt.

Man kann mehrere mal größere Verletzungen mit nur wenigen schmerzfreien Behandlungen sehr positiv beeinflussen.

Viele Kleintierbesitzer und Reitsportler kennen schon Gese aus deutscher Forschung stammende Heilmethode und sind begeistert. Die Gese können sowohl gerichtet, als auch überflächig verwendet werden.

**» Sprechen Sie uns an**



Pferde-Osteopathie  
& Physiotherapie  
Akupunktur  
Dry Needling  
Rehabilitation

[www.osteobalance-horse.de](http://www.osteobalance-horse.de)



Relax // Balance  
Energie // Synchronize  
Transform

#### Osteo Balance

Caroline Mayr  
Westenstraße 2  
86703 Rögling  
0173 / 5784833

FEI PERMITTED  
EQUINE THERAPIST



**Unterstützende Maßnahme**  
Physikalische Gefäßtherapie

(Muskelaufbau) abgestimmt ist. Das Wichtigste ist jedoch immer, dass die Pferde genug Heu haben, auch damit sie beschäftigt sind.



**Wie läuft die Eingewöhnung in Ihrer Rehaklinik im Allgemeinen ab?**

**Elisabeth Höll:** Das Wichtigste ist das Pferd langsam an alles zu gewöhnen. Die meisten Rehapferde kommen frisch verletzt oder operiert und dürfen nur kontrolliert bewegt werden, das heißt auch bei der Unterbringung muss hierauf geachtet werden. Die meisten Pferde stehen deshalb anfangs in einer Innenbox. Wir versuchen bei den Pferden die komplette Boxenruhe haben oder nur für den Aquatrainer ihre Box verlassen dürfen, jegliche Aufregung zu vermeiden. Wie lange die Eingewöhnungsphase für das Laufband und den Aquatrainer dauert, hängt vom einzelnen Pferd ab. Wir beginnen in der Regel immer zuerst mit dem Laufband ohne Wasser und betreuen den Patienten zu zweit. Die Pferde lernen hier den Bewegungsablauf am Laufband. Wenn das funktioniert, kommt das Wasser dazu.



**Welche Vorteile bieten das Laufband und der Aquatrainer?**

**Elisabeth Höll:** Das Laufband ist nicht nur perfekt für die Vorbereitung auf

den Aquatrainer, sondern ermöglicht es auch die Pferde kontrolliert, auf planem Untergrund, geradeaus zu bewegen. Sobald die Pferde mit „Steigung“ bergauf gehen können, ist es auch ziemlich anstrengend und fördert den Muskelaufbau vor allem in der Hinterhand. Es hat auch den Vorteil, die Pferde ohne große äußere Reize zu bewegen. Wer schon mal ein Pferd, das Boxenruhe hatte, längere Zeit geführt hat, weiß von was ich spreche. Wir verwenden das Laufband auch, um die Pferde nach der langen Schrittzeit wieder anzutreiben, mit den gleichen Vorteilen wie im Schritt, planer Boden, geradeaus und kontrolliert.

Der Aquatrainer bietet die Möglichkeit die Pferde physisch und psychisch auszulasten. Die Arbeit im Aquatrainer ist muskulär anstrengend, die Pferde müssen sich konzentrieren. Zugleich sorgt das kühle Wasser für einen Auftrieb, sodass Sehnen, Gelenke und Bänder während der Bewegung geschont werden. Die meisten Pferde gehen gern in den Aquatrainer und genießen das Wasser. Pferde die verletzt sind und lange Boxenruhe haben, bauen auch muskulär stark ab. Mit dem Aquatrainer hat man die Möglichkeit diesem Prozess entgegenzuwirken. Auch bei Rückenproblemen ist das Aqua-Training ein effizientes Hilfsmittel. Der Gegendruck des Wassers bewirkt, dass mehr Bewegung von der Hinterhand ausgeht, wodurch das Pferd seine Bauchmuskulatur strafft und die Rückenmuskulatur,

mit mehr Schulterfreiheit, deutlich besser einsetzt. Das Pferd kann so ohne Belastung trainiert werden, bis der Rücken locker und das Pferd stark genug ist, das Reitergewicht zu tragen.



**Wie gestalten sich die Kosten für einen solchen Aufenthalt?**

**Elisabeth Höll:** Wir bieten fünf unterschiedlich gestaltete Leistungspakete an, die auf die individuellen Bedürfnisse der Pferde und Wünsche der Besitzer angepasst werden. In jedem Paket ist die Vollpension mit Box, Einstreu, Grundfutter, Kraftfutter, Putzen, usw. enthalten. sv

#### ANGEBOTE

##### ■ Paket 1

- Aquatrainer sechsmal wöchentlich
- Kosten: 1.300 Euro monatlich

##### ■ Paket 2

- Aquatrainer sechsmal wöchentlich
- PEMF-Therapie Hofmag Equitron
- Kosten: 1.500 Euro monatlich

##### ■ Trainingspaket

- Aquatraining in Kombination mit Beritt bzw. Longenarbeit
- Kosten: 1.300 Euro monatlich

##### ■ Inhalationspaket

- Inhalation in unserer Sole-Box sechsmal wöchentlich
- Kosten: 1.300 Euro monatlich

##### ■ Rundum Sorglos Paket

- Aquatrainer siebenmal wöchentlich
- täglich Koppel oder Paddock (wenn vom Patienten möglich)
- täglich Führanlage
- Solarium
- Magnetfeldtherapie
- PEMF-Therapie Hofmag Equitron
- Kosten 1.850 Euro monatlich

Darüberhinaus können zu jedem Paket Zusatzleistungen, wie Chiropraktik, Osteopathie, Physiotherapie, Stoßwellentherapie, Zahnbehandlung, Hufschmied uvm. dazu gebucht werden.



# NeuroStim®

by OVERO



## NeuroStim® App

JETZT AUF  
Google Play

Laden im  
App Store

Information zu Schulung & Shop  
[www.overo.de](http://www.overo.de)